

Current Affairs Revision

Category: Health · Entries: 6

July 13, 2026

Government Schemes

Health

Government Initiative

MY Bharat ने Nasha Mukh Yuva campaign का अगला चरण शुरू किया

समाचार

Ministry of Youth Affairs and Sports ने **Mera Yuva Bharat (MY Bharat)** के माध्यम से nationwide **“Nasha Mukh Yuva for Viksit Bharat”** campaign का अगला चरण launch किया। Campaign में district, state और national levels पर three-tier format में creative competitions आयोजित किए जाएंगे।

प्रारंभिक परीक्षा तथ्य

- Campaign को **Ministry of Youth Affairs and Sports** द्वारा **MY Bharat** के माध्यम से implement किया जा रहा है।
- Campaign का नाम **“Nasha Mukh Yuva for Viksit Bharat”** है।
- Registrations **MY Bharat portal** पर शुरू हुए।
- Competitions **three-tier format** में होंगे: district, state और national levels।
- District-level competitions **24 से 27 July 2026** तक होंगे।
- State champions को national finale के लिए **New Delhi** बुलाया जाएगा।
- National finale **12 और 13 August 2026** को **National Youth Summit** के दौरान होगा।
- पांच categories हैं: **Dance, Music, Reel and Short Film, Nukkad Natak और Slam Poetry**।

July 12, 2026

Science and Technology

Health

Species & Environment

Science & Technology

भारत में पहली बार deadly bird virus PaBV-4 की पहचान

समाचार

वैज्ञानिकों की एक team ने भारत में पहली बार **Parrot Bornavirus-4 (PaBV-4)** की पहचान और genetic characterisation किया है। यह virus captive **psittacine birds** में पाया गया और यह **Proventricular Dilatation Disease (PDD)** से जुड़ा है, जो birds के digestive और nervous systems को प्रभावित करने वाली largely fatal viral disease है।

प्रारंभिक परीक्षा तथ्य

- **PaBV-4** को भारत में पहली बार identify और genetically characterise किया गया।
- Study का नेतृत्व **Pankaj Deka** और **Sangeeta Das** ने **Assam Veterinary and Fisheries University, Guwahati** से किया।
- Study **Scientific Reports** में published हुई।
- Researchers ने **Assam, Karnataka और West Bengal** की aviaries में **13 species** के **83 psittacine birds** को test किया।
- Study period **2020-2024** था।
- Bird species में African grey parrot, ochre-marked parakeet, yellow-collared macaw, eastern rosella, blue-crowned hanging parrot, rainbow lorikeet और scarlet-chested parrot शामिल थे।
- Birds को तीन groups में divide किया गया: PDD के clinical signs वाले birds, suspected cases के healthy cage mates और suspected PDD से मरे birds।
- Infection लगभग **88% dead birds** और **19% apparently healthy cage mates** में detect हुआ।
- Researchers को genetic clusters और host species, geography या time के बीच कोई clear pattern नहीं मिला।
- Findings captive bird breeding पर आधारित conservation programmes के लिए risks highlight करती हैं।

July 12, 2026

Science and Technology

Health

Science & Technology

Leucine cells में energy production को कैसे support करता है

समाचार

एक science explainer ने essential amino acid **leucine** की भूमिका को समझाया, जो mitochondria को protect करता है। Mitochondria cells में energy produce करने वाले organelles हैं। **Caenorhabditis elegans** roundworm पर आधारित study में पाया गया कि leucine outer mitochondrial membrane proteins की premature degradation को रोकने में मदद करता है, जिससे mitochondrial function और cellular energy production support होते हैं।

प्रारंभिक परीक्षा तथ्य

- **Leucine** एक essential amino acid है।
- यह **branched-chain amino acids (BCAAs)** family से संबंधित है।
- BCAAs में **leucine, isoleucine और valine** शामिल हैं।
- Essential amino acids body में produce नहीं होते और इन्हें diet से लेना पड़ता है।
- **Mitochondria ATP** produce करते हैं, जिसे cell की energy currency कहा जाता है।
- Outer mitochondrial membrane normal mitochondrial function के लिए important है।
- **University of Cologne Centre for Excellence Cluster on Aging and Aging-Associated Diseases, Germany** के researchers ने **Caenorhabditis elegans** को model organism के रूप में use किया।
- Study **Nature Cell Biology** में **27 November 2025** को publish हुई।
- Study में पाया गया कि leucine outer mitochondrial membrane proteins के लिए protective shield की तरह काम करता है।
- Leucine **SEL1L** नामक protein के साथ interact करता है, जो damaged या misfolded proteins को recognise और remove करने में शामिल है।
- Outer mitochondrial membrane proteins की excessive degradation metabolic और age-related diseases से जुड़ सकती है।

July 10, 2026

Health

Health

डेंगू मामलों में वृद्धि के बीच श्रीलंकाई विश्वविद्यालय ऑनलाइन हुए

समाचार

श्रीलंका में **dengue outbreak** गंभीर हो गया है, जहां cases **65,000** से अधिक हो गए हैं और **45 dengue-related deaths** दर्ज हुई हैं। इस वृद्धि के बीच **University of Colombo** ने कुछ lectures online करने का निर्णय लिया, जबकि **University of Moratuwa** और **University of the Visual and Performing Arts** ने campuses अस्थायी रूप से बंद कर दिए।

प्रारंभिक परीक्षा तथ्य

- श्रीलंका में 2026 में **65,034 dengue cases** report हुए।
- लगभग **45 dengue-related deaths** दर्ज हुईं।
- Sri Lanka के dengue cases में **Colombo** का share लगभग **one-fifth** रहा।
- May 2026 से **University of Colombo** में students सहित **71 cases** दर्ज हुए।
- University of Colombo ने students को rest और recovery का समय देने के लिए कुछ lectures online किए।
- **University of Moratuwa** और **University of the Visual and Performing Arts** ने campuses अस्थायी रूप से बंद किए।
- Authorities ने outbreak monitor करने के लिए military-led team appoint की।
- Public health officials ने current outbreak को partly **Cyclone Ditwah** के debris से जोड़ा, जिसने December 2025 में Sri Lanka को प्रभावित किया था।

July 10, 2026

Health

Health

Law and Policies

Government Initiative

केंद्र ने high alcohol-containing drug formulations पर नियम सख्त किए

समाचार

केंद्र सरकार ने **high alcohol-containing drug formulations** के regulation को मजबूत करने के लिए **Drugs Rules, 1945** में संशोधन किया है। Health Ministry ने specified limits से अधिक ethyl alcohol वाली formulations के लिए licensing requirements से मिली पहले की **Schedule K exemption** हटा दी है।

प्रारंभिक परीक्षा तथ्य

- केंद्र ने **Drugs Rules, 1945** में amendment किया।
- Amendment **high alcohol-containing drug formulations** को regulate करता है।
- Ministry of Health and Family Welfare ने licensing requirements से मिली **Schedule K exemption** हटाई।
- **12% v/v से अधिक ethyl alcohol** और **30 ml से अधिक quantity** वाली formulations को exemption नहीं मिलेगी।
- ऐसे products को **Drugs and Cosmetics Act, 1940** के तहत licenses लेने होंगे।
- पहले cardamom और ginger tinctures जैसी कुछ tinctures और aromatic preparations exempted थीं।
- कुछ exempted formulations में ethyl alcohol concentration **80-90% v/v** तक हो सकती थी।
- Amendment का उद्देश्य intoxication के लिए diversion और misuse रोकना है।
- इससे legitimate therapeutic use जारी रखने हुए supply regulated pharmaceutical supply chain से होगी।

July 8, 2026

Health

Health

Science & Technology

Finerenone मधुमेह के बिना भी किडनी रोग को धीमा कर सकता है

समाचार

The New England Journal of Medicine, JAMA और **The Lancet** में प्रकाशित तीन global studies से संकेत मिलता है कि **finerenone**, जो पहले मुख्य रूप से diabetes-related kidney disease में उपयोग होता था, **diabetes के बिना chronic kidney disease (CKD)** वाले patients में भी मदद कर सकता है। Researchers ने पाया कि इससे kidney disease progression धीमा हुआ, urine में protein leakage कम हुआ और kidney failure का risk घटा।

प्रारंभिक परीक्षा तथ्य

- Finerenone पर तीन global studies **NEJM, JAMA** और **The Lancet** में प्रकाशित हुईं।
- Finerenone पहले मुख्य रूप से **diabetes-related kidney disease** में उपयोग होता था।
- नई evidence बताती है कि यह **diabetes के बिना CKD patients** में भी लाभकारी हो सकता है।
- Finerenone kidneys के भीतर **inflammation और scarring** को block करता है।
- CKD के अलग-अलग forms में इसने disease progression धीमा किया, urine protein leakage घटाया और kidney failure risk कम किया।
- **FIND-CKD** में **1,584 non-diabetic CKD patients** शामिल थे।
- Glomerular diseases वाले **900 से अधिक patients** के related analysis में urine protein leakage लगभग **42% कम** पाया गया।
- **14,574 patients** के combined data ने kidney disease के अलग-अलग causes और stages में benefit दिखाया।
- मुख्य safety concern: **hyperkalaemia**, यानी blood potassium का बढ़ना।
- Finerenone-treated करीब **17% patients** में potassium levels बढ़े, लेकिन severe cases uncommon रहे।
- Finerenone भारत में उपलब्ध है और इसकी लागत लगभग **₹80-90 per day** है।
- Patent protection **2028** में समाप्त होने के बाद यह सस्ती हो सकती है।
- Protein leakage की routine urine testing kidney damage को early detect करने में मदद कर सकती है।